



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 26.02.2024 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

| №<br>реп.                       | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                                 |                                                               |                 | Б                       | Ж     | У     |                                           |
| 1                               | 2                                                             | 3               | 4                       | 5     | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                               |                 |                         |       |       |                                           |
| 213                             | Макароны ,запеченные с сыром                                  | 200             | 9,51                    | 15,77 | 32,66 | 307,02                                    |
| 189                             | Биточки мясные с томатным соусом                              | 90              | 12,08                   | 11,00 | 10,15 | 171,00                                    |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,1                     |       | 9,10  | 35,0                                      |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50              | 4,00                    | 0,04  | 0,02  | 0,05                                      |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 10              | 0,10                    | 7,2   | 0,1   | 66,00                                     |
|                                 | Яблоко                                                        | 100             | 0,4                     | 0,4   | 9,8   | 47                                        |
| <b>Итого за Завтрак<br/>630</b> |                                                               |                 | 26,19                   | 34,41 | 61,83 | 626,07                                    |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                                 |                                                               |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 213                             | Макароны ,запеченные с сыром                                  | 200 | 9,51  | 15,77 | 32,66 | 307,02 |
| 189                             | Биточки мясные с томатным соусом                              | 90  | 12,08 | 11,00 | 10,15 | 171,00 |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200 | 0,1   |       | 9,10  | 35,0   |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50  | 4,00  | 0,04  | 0,02  | 0,05   |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 10  | 0,10  | 7,2   | 0,1   | 66,00  |
|                                 | Яблоко                                                        | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     |
| <b>Итого за Завтрак<br/>630</b> |                                                               |     | 26,19 | 34,41 | 61,83 | 626,07 |

Для обучающихся начальных классов

|                                 |                                                               |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 213                             | Макароны ,запеченные с сыром                                  | 160 | 7,61  | 12,62 | 26,13 | 245,62 |
| 189                             | Биточки мясные с томатным соусом                              | 90  | 12,08 | 11,00 | 10,15 | 171,00 |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200 | 0,1   |       | 9,10  | 35,0   |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 30  | 2     | 0,3   | 14,6  | 73     |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 10  | 0,10  | 7,2   | 0,1   | 66,00  |
|                                 | Яблоко                                                        | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     |
| <b>Итого за Завтрак<br/>590</b> |                                                               |     | 22,69 | 31,52 | 69,88 | 637,62 |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|                                 |                                                               |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 213                             | Макароны ,запеченные с сыром                                  | 200 | 9,51  | 15,77 | 32,66 | 307,02 |
| 189                             | Биточки мясные с томатным соусом                              | 90  | 12,08 | 11,00 | 10,15 | 171,00 |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200 | 0,1   |       | 9,10  | 35,0   |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50  | 4,00  | 0,04  | 0,02  | 0,05   |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 10  | 0,10  | 7,2   | 0,1   | 66,00  |
|                                 | Яблоко                                                        | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     |
| <b>Итого за Завтрак<br/>630</b> |                                                               |     | 26,19 | 34,41 | 61,83 | 626,07 |

Шеф-повар

Мансурова Г.Р.